

L'ormone della palestra si prepara per lo spazio

Positivi i test eseguiti in laboratorio dell'équipe diretta dal professor Cinti

LA SCOPERTA

ANCONA Diventato famoso nel 2015 come l'ormone capace di dare gli stessi benefici della palestra, l'irisina si è dimostrata capace di riparare, nei topi, l'indebolimento di ossa (osteoporosi) e muscoli (atrofia). I risultati sono pubblicati sulla rivista Scientific Reports da Saverio Cinti, dell'Università Politecnica delle Marche, e da Maria Grano, dell'università di Bari.

I test

Nel frattempo l'irisina si prepara anche ai primi test nello spazio, su cellule di topo in coltura destinate a raggiungere la Stazione Spaziale all'inizio del 2018 a bordo della navetta Dragon dell'azienda americana Space X di Elon Musk. «Nel 2015 gli esperimenti sui topi avevano indicato che l'irisina irrobustisce le ossa e avevano aperto la speranza per la terapia dell'osteoporosi», ha osservato Cinti. «Adesso i nuovi test su topi dimostrano che

l'ormone a basse dosi riesce a prevenire la malattia e a curarla negli animali che la hanno già». Sempre nei topi è stato notato un effetto positivo sui muscoli, che vengono irrobustiti. Secondo Cinti si apre una «prospettiva molto importante alla luce del progressivo invecchiamento della popolazione». In un colpo solo, «per la prima volta un'unica molecola riesce a curare osteoporosi e atrofia muscolare, un duetto che procede sempre di pari passo» ha osservato Grano. Si punta quindi ai test sull'uomo, ma questi non saranno possibili prima di due o tre anni perché prima è necessario avere maggiori informazioni sulle dosi con nuovi test sugli animali. Solo dopo si potrà passare alle tre fasi della sperimentazione clinica, che richiederanno almeno cinque anni.

«Ripara le ossa rese fragili dall'osteoporosi e i muscoli indeboliti dall'atrofia»



Nuovi risultati sull'ormone della palestra del professor Cinti

Il programma

Il volo su Dragon tra un anno

● Gli esperimenti sono stati preparati in collaborazione con l'Agenzia Spaziale Europea. Il volo verso la Stazione Spaziale a bordo della capsula Dragon è previsto nel febbraio 2018. I risultati potranno essere utili per aiutare gli astronauti ad affrontare i futuri voli verso Marte. «I nuovi test sui topi dimostrano che l'ormone a basse dosi riesce a prevenire la malattia e a curarla negli animali che la hanno già».

L'uso dell'irisina per la terapia dell'osteoporosi è stato brevettato dallo stesso gruppo di ricerca e, ha detto Grano, «ci sono già manifestazioni di interesse da parte dell'industria».

L'aiuto

Nel frattempo, però, poiché questo ormone viene naturalmente prodotto dall'organismo durante l'esercizio fisico, la raccomandazione dei ricercatori è di tenersi in esercizio «come se fosse una vera e propria cura». L'ormone potrebbe infine aiutare gli astronauti che affronteranno i lunghi viaggi verso Marte e il primo passo è il test in orbita dell'irisina su colture di cellule di topo.

Bianca Vichi

© RIPRODUZIONE RISERVATA